

REGLER FOR NASJONALE KLATREKONKURRANSER



NORGES KLATREFORBUND

**Norges Klatreforbund
2014**

FORORD	4
1. ORGANISERING AV KONKURRANSENE	5
1.1 INNLEDNING	5
1.2 KONKURRANSEARRANGØRER	5
1.3 KONKURRANSEORGANISASJON	5
1.4 DOMMERE	5
1.5 ORGANISASJONSKOMITÉ	6
1.6 RUTESETTING	6
1.7 FØRSTEHJELP	6
1.8 PRESSE/TV	7
1.9 FORSIKRING	7
1.10 OMKOSTNINGER OG PREMIER	7
2. GENERELLE REGLER	7
2.1 KONKURRANSETYPER	7
2.2 KLATREVEGGEN	7
2.3 SIKKERHET	8
2.4 STARTLISTER	8
2.5 REGISTRERING OG ISOLASJONSSONE	9
2.6 OBSERVASJON AV RUTEN	10
2.7 FORBEREDELSE TIL KLATRING	10
2.8 BEKLEDNING OG UTSTYR	10
2.9 VEDLIKEHOLD AV VEGGEN	11
2.10 TEKNISKE HENDELSER	11
2.11 BRUK AV VIDEOOPPTAK	11
2.12 KLASSEINDELING	12
3. SPORTSLIG OPPFØRSEL	13
3.1 SPORTSLIG OPPFØRSEL/ADFERD	13
4. DISIPLINÆRE REAKSJONER	14
4.1 INTRODUKSJON	14
4.2 DELTAGERE, TRENERE OG LAGLEDERE	14
4.3 ANDRE PERSONER	15
5. PROTESTPROSEDYRE	16
5.1 PROTESTER UNDER KONKURRANSEN	16
5.2 ANKER ETTER KONKURRANSEN	16
6. REGLER FOR KLATREKONKURRANSE PÅ LED	17
6.1 INTRODUKSJON	17
6.2 SIKKERHET	18
6.3 STARTLISTER	18
6.4 OBSERVASJONSPERIODE	18
6.5 SIKRING OG SIKKERHET	19
6.6 KLATREPROSEDYRE	19
6.7 TEKNISKE HENDELSER	21
6.8 HØYDEMÅLING	21

6.9	RANGERING ETTER HVER RUNDE	22
6.10	KVOTER FOR DELTAGERE I HVER RUNDE	23
6.11	AVSLUTNING AV ET FORSØK PÅ EN RUTE	23
7.	REGLER FOR BULDREKONKURRANSER	24
7.1	GENERELT	24
7.2	STARTLISTER	25
7.3	OBSERVASJON	26
7.4	KLATREPROSEDYRE	26
7.5	START OG AVSLUTNING AV FORSØK	27
7.6	TEKNISKE HENDELSER	27
7.7	RANGERING ETTER HVER RUNDE	27
7.8	KVOTER FOR DELTAKERE I HVER RUNDE	28
8.	NORGESCUP	29
8.1	KRAV TIL DELTAGERE OG ARRANGØR	29
8.2	CUPKONKURRANSER	29
8.3	POENGFORDELING	29
9.	NORGESMESTERSKAP	31
9.1	KRAV TIL DELTAGERE OG ARRANGØR	31
9.2	KONKURRANSETYPER	31
9.3	KONKURRANSEFORMAT	31

FORORD

Norges Klatreforbunds regelverk for nasjonale klatrekonkurranser, slik de her foreligger, er utarbeidet i samsvar med de gjeldende regler for internasjonale konkurranser (IFSC Rules versjon 01. mars 2013). Det er imidlertid gjort enkelte forenklinger og tilpasninger til norske forhold. Dette gjelder særskilt kvoten for deltagerantallet i finaler og inndelingen i aldersklasser. Regelverket er bygget opp rundt fire generelle kapitler; Organisering av konkurransene, Generelle regler, Sportslig oppførsel og Disiplinære reaksjoner. Deretter følger regler for klatrekonkurranser på led, buldring og for nasjonale mesterskap og cuper. I likhet med de internasjonale konkurransene, er også klatrekonkurranser i Norge i stadig endring, og et slikt regelverk som her foreligger vil ha begrenset varighet. Tanken er at det lett skal kunne utvides til også å omfatte regler for andre typer konkurranser.

Norges Klatreforbund
Servicebox 1 US
0840 Oslo
Email: klating@klating.no

Januar 2014
Norges Klatreforbund
Konkurransekomiteen

1. ORGANISERING AV KONKURRANSENE

1.1 INNLEDNING

- 1.1.1 Norges Klatreforbund(NKF) er ansvarlig for administrasjon av Nordiske mesterskap, Norgesmesterskap og for Norgescup-konkurranser, sammen med eventuell arrangerende klubb.
- 1.1.2 I tillegg til dette regelverket gjelder også lov, forskrifter og bestemmelser for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, se <http://www.idrett.no/tema/lover>.

1.2 KONKURRANSEARRANGØRER

- 1.2.1 Det er NKF som avgjør hvilke klubber som arrangerer Norgesmesterskap(ene).
- 1.2.2 Det er NKF som avgjør hvilke konkurranser som skal anerkjennes som tellende i Norgescupen(e).
- 1.2.3 Alle Norgesmesterskap og Norgescup-konkurranser skal organiseres etter regler som er bestemt av NKF.
- 1.2.4 Det er kun klubber som er medlem av NKF som kan søke om å være arrangør av Norgesmesterskap og konkurranser som inngår i en Norgescup.

1.3 KONKURRANSEORGANISASJON

- 1.3.1 Avhengig av hvilken type konkurranse NKF/arrangørklubb skal utvikle, skal følgende fasiliteter stilles til rådighet:
- a) Et organisasjons- og registreringskontor
 - b) Isolasjonssone
 - c) Oppvarmingsvegg, som er relevant for rutene det skal konkurreres på.
 - d) En konkurransesone foran klatreveggen, hvor det ikke er adgang for andre enn dommere, funksjonærer, deltagere, evt. presse og andre som har tillatelse fra hoveddommer.
 - e) Resultatservice
 - f) Førstehjelpspersonell
 - g) Videokamera, og fjernsynsskjerm for avspilling i skjermet område
- 1.3.2 Klatrevegger som benyttes til konkurranser skal oppfylle NKFs gjeldende krav

1.4 DOMMERE

- 1.4.1 Det er NKF som til enhver tid godkjenner hoveddommere til Norgescupstevner og NM.
- 1.4.2 Hoveddommer har i overensstemmelse med reglene absolutt autoritet over konkurranseområdet, dvs. fra det sted hvor deltagerne og andre går inn i isolasjonssonen og til det sted hvor de går ut av konkurranseområdet foran klatreveggen og over i publikumsarealer, samt det øverste ansvaret for den sportslige delen av konkurransen. Alle møter i forbindelse med konkurransen ledes av hoveddommeren: tekniske møter, møter med deltagerne og møter

med funksjonærer. Møtene med funksjonærer og dommere skal senest avholdes dagen før konkurransen. Hoveddommer skal til enhver tid på konkurranser ha regelverket skriftlig tilgjengelig for både dommerpanel og utøvere.

- 1.4.3 I tillegg til hoveddommer skal det være minst 1 meddommer og 1 rutedommer pr. rute ved klatrekonkurranser på led, og 1 rutedommer pr. bulder ved buldrekonkurranser
- 1.4.4 Meddommerne skal godkjennes av den arrangerende klubb, og deres oppgave er å assistere hoveddommeren under konkurransen.
- 1.4.5 Rutedommere skal godkjennes av den arrangerende klubb, og deres oppgave er å bistå hoved- og meddommere med å bedømme hver enkelt deltagers høyde under klatringen.

1.5 ORGANISASJONSKOMITÉ

- 1.5.1 NKF/arrangerende klubb skal fremskaffe følgende funksjonærer til konkurransen:
 - a) Leder av organisasjonskomiteen (stevneleder), som er ansvarlig for alle praktiske spørsmål.
 - b) Personell til følgende oppgaver:
 - i) Alle forberedelser
 - ii) Velkomst og registrering av deltager
 - iii) Opprettholdelse av sikkerhet i isolasjon og på konkurranseområdet
 - iv) Ledsage og assistere deltagerne når de går fra isolasjonsområdet til transittsone og videre til konkurranseområdet
 - v) Resultatservice og formidling av disse til dommere, deltagere, funksjonærer og publikum
 - c) Tilstrekkelig antall erfarne sikrere ved konkurranser på led.
 - d) Rutesettere som er tilstede under hele konkurransen.
 - e) Personell til videofilming av konkurransen.
 - f) Medie- og presse ansvarlig.
 - g) Kvalifisert førstehjelpspersonell.
 - h) Tilgang på sammenlagte resultater for norgescupen fra inneværende og forrige år.

1.6 RUTESSETTING

- 1.6.1 Det er NKF som godkjenner ansvarlig rutesetter til Norgescupstevner og NM. I tillegg kan denne eller arrangerende klubb fremskaffe andre medrutesettere.
- 1.6.2 Det er ansvarlig rutesetters oppgave å:
 - a) Sette ruter til alle runder av konkurransen.
 - b) Vurdere sikkerheten på ruten/bulderet, slik at den kan klatres på en sikker måte.
 - c) Reparere og rengjøre rutene.
 - d) Lage gode rutekart av alle rutene, til benyttelse for dommerne.
 - e) Gi råd til rutedommer om plassering av videokameraer.
 - f) Gi råd til hoveddommer om maksimal klatretid på ruten.

1.7 FØRSTEHJELP

- 1.7.1 Arrangøren skal sørge for at det er tilstede personer som er kvalifisert til å yte førstehjelp.
- 1.7.2 Førstehjelpspersonell skal være kjent med de lokale forhold, slik at det kan skaffes hjelp raskt og effektivt.

1.8 PRESSE/TV

- 1.8.1 Hoveddommeren har absolutt autoritet over konkurranseområdet og skal godkjenne hvor og hvordan pressen opptrer i konkurranseområdet.

1.9 FORSIKRING

- 1.9.1 Arrangøren har ansvar for at konkurransen er forsikret i henhold til gjeldende regler for sportslige arrangement.

1.10 OMKOSTNINGER OG PREMIER

- 1.10.1 Det er arrangøren som er ansvarlig for alle omkostninger som er forbundet med forberedelse og gjennomføring av konkurransen.
- 1.10.2 Arrangøren er ansvarlig for premier forbundet med konkurransen. Dette gjelder ikke pokaler til NM og sammenlagtpremier for Norgescupen, som dekkes av NKF.

2. GENERELLE REGLER

2.1 KONKURRANSETYPER

- 2.1.1 Definisjoner:
- a) Konkurranser på led: Konkurranser der deltageren leder ruten, med sikring nedenifra, der slyngene klippes i rekkefølge, i henhold til reglene, og der den oppnådde høyde (i tilfellet travers eller takoverheng, den største avstand målt langs rutens linje) bestemmer deltagerens plassering i konkurransen.
 - b) Buldrekonkurranser: Konkurranser der det klatres på en rekke ulike buldreproblemer. Buldreproblemene klatres uten tau, men med støtdempende matter som beskyttelse ved fall. Det er antallet poeng deltageren oppnår som bestemmer deltagerens plassering i konkurransen.
 - c) Hurtighet ("speed"): Konkurranser der deltageren klatrer på topptau, med sikring nedenifra. Tiden deltageren bruker på klatreruten bestemmer deltagerens plassering i konkurransen.

2.2 KLATREVEGGEN

- 2.2.1 Det er tillatt å klatre på hele overflaten av klatreveggen med følgende begrensninger:
- a) Skruehull i veggen for å skru fast klatregrep må ikke brukes som grep for hendene under klatring.
 - b) Sidene og toppen av veggen må ikke brukes til klatring.

- 2.2.2 Hvis det er nødvendig å markere en rute, for å atskille den fra en annen eller fra deler av klatreveggen som det ikke er tillatt å bruke, skal det gjøres med en kontinuerlig og klart gjenkjennelig svart merking.
- 2.2.3 Hvis en annen type markering er brukt, så skal deltagerne informeres om dette

2.3 SIKKERHET

- 2.3.1 Det er arrangerende klubb som er ansvarlig for sikkerheten i konkurranse- og publikumsområdet under hele konkurransen.
- 2.3.2 Hoveddommer har i samråd med ansvarlig rutesetter, rett til å ta avgjørelser angående sikkerheten i konkurranseområdet. Enhver funksjonær eller annen person som setter sikkerheten på spill eller sannsynligvis vil sette sikkerheten på spill skal fjernes fra sine oppgaver.
- 2.3.3 Alle forholdsregler skal tas for å sørge for klatrernes sikkerhet. Alle ruter og buldere skal konstrueres slik at en deltager som faller:
- a) Ikke kommer til skade
 - b) Ikke skader eller forstyrrer andre deltagere
- 2.3.4 Hoveddommer og rutedommer skal inspisere alle rutene før starten av hver runde i konkurransen for å kontrollere at sikkerhetsrutinene er ivaretatt. Spesielt skal hoveddommeren og rutedommeren skal kontrollere at alt sikkerhetsutstyr og alle prosedyrer overholder NKFs standarder.
- 2.3.5 Alt utstyr som benyttes i en konkurranse skal være i overensstemmelse med CE standarder, dersom ikke annet er spesifisert fra NKF.
- 2.3.6 Før starten av rundene i konkurransen skal hoveddommer sikre seg at det er kvalifiserte personer tilstede som kan yte førstehjelp, og som raskt kan komme til dersom en ulykke inntreffer med en deltager eller en funksjonær. Hoveddommer skal ha kontaktinformasjon til førstehjelpspersonell og andre viktige funksjoner.
- 2.3.7 Hvis det er grunner til å tro at en deltager ikke er fysisk eller mentalt skikket til å konkurrere har hoveddommer rett til å gjøre en vurdering av dette. For eksempel ved å be utøveren gjøre enkle fysiske øvelser. Hoveddommer kan diskvalifisere utøvere eller stoppe et forsøk dersom en utøver vurderes som uskikket, fysisk eller mentalt.
- 2.3.8 Deltagelse i konkurranser krever at utøveren har kunnskap om grunnleggende sikkerhetsrutiner og er i stand til å vurdere risikoen for skade. Alle deltagere skal ha Brattkort eller tilsvarende godkjenning fra andre klatreforbund. Hoveddommer kan diskvalifisere utøvere eller stoppe et forsøk dersom ikke en utøver tilfredsstillende dette kravet.

2.4 STARTLISTER

- 2.4.1 Startlister skal være publisert minimum 30 minutter før første deltager starter å klatre. Startlister skal publiseres på konkurransens offisielle oppslagtavle og i isolasjonsområdet.

- 2.4.2 Etterpåmeldte deltagere skal ikke legges til som siste startende, men plasseres på tilfeldige ledige plasser i startlisten.

2.5 REGISTRERING OG ISOLASJONSSONE

- 2.5.1 Alle deltagere skal før den første runden i konkurransen registrere seg og være i konkurranseområdet eller isolasjonssonen senest på det tidspunkt som er fastsatt av hoveddommeren.
- 2.5.2 Kun de følgende personer har adgang til isolasjonssonen:
- a) Arrangørens funksjonærer
 - b) Deltagere som skal klatre i den pågående runden av konkurransen
 - c) Offisielle lagledere og trenere
 - d) Hoveddommer kan gi andre personer adgang til isolasjonssonen. Disse skal følges av en funksjonær som skal sørge for at sikkerheten overholdes og at ingen deltagere distraheres eller forstyrres.
 - e) Ingen dyr har adgang til isolasjonssonen
- 2.5.3 Deltagerne forblir under isolasjon så lenge de er i konkurranseområdet. Det betyr at de ikke har tillatelse til å søke informasjon fra personer utenfor konkurranseområdet, uten autorisasjon fra hoveddommer. Hvis denne regelen ikke blir overholdt vil det medføre diskvalifisering av deltageren.
- 2.5.4 Det er ikke tillatt for deltagere eller offisielle lagleder og trenere, til å være i besittelse av eller bruke enhver form for elektronisk kommunikasjonsutstyr mens de er i konkurranseområdet. Dispensasjon fra denne regelen kan gis av hoveddommer.
- 2.5.5 Det er ikke tillatt for deltagerne til å være i besittelse av eller bruke, enhver form for elektronisk utstyr for å høre på musikk under observasjon og klatring.

2.6 OBSERVASJON AV RUTEN

- 2.6.1 Observasjonsperiode: Deltagerne, som skal være med i den gjeldende runden av konkurransen, har rett til å studere ruten før konkurransen starter. De spesifikke reglene for observasjon er definert under de spesifikke reglene for de forskjellige konkurranse typene.
- 2.6.2 Alle deltagerne som er i observasjonsområdet er omfattet av reglene om isolasjon. Lagledere og trenere har ikke tillatelse til å være med deltagerne under observasjonsperioden. Deltagerne skal i observasjonsperioden oppholde seg innenfor det definerte observasjonsområdet. Deltagerne skal under observasjonsperioden ikke kommunisere med andre utenfor konkurranseområdet. Det er ikke tillatt å klatre på veggen eller å stå på noe utstyr.
- 2.6.3 Under observasjonsperioden kan deltagerne benytte kikkert til å se på veggen med og gjøre notater og skisser. Ikke noe annet observasjons- eller opptaksutstyr er tillatt.
- 2.6.4 Deltagerne har ikke lov til å tilegne seg kunnskap om ruten på noen annen måte enn den som oppnås under den offisielle observasjonsperioden.
- 2.6.5 Det er deltagerens ansvar å skaffe seg all nødvendig informasjon om hver enkelt rute eller bulder.
- 2.6.6 Deltagere som har avsluttet sitt forsøk på en rute og som av en eller annen grunn blir værende i konkurranseområdet skal ikke dele informasjon om ruten med en deltager som ennå ikke har forsøkt denne ruten.

2.7 FORBEREDELSE TIL KLATRING

- 2.7.1 Når en deltager får beskjed om å forlate isolasjonssonen, for å gå til overgangssonen, skal han/hun ikke følges av andre enn en funksjonær.
- 2.7.2 Når deltageren er kommet til overgangssonen skal han/hun gjøre seg klar til å starte, for eksempel ta på seg klatresko og binde seg inn i tauet.
- 2.7.3 Alt klatreutstyr, deltagernummer og knuten skal kontrolleres og godkjennes av en funksjonær, før det gis klarsignal for å starte. Hver deltager har selv det fulle ansvaret i forhold til utstyr og klær han/hun vil bruke under forsøket.
- 2.7.4 Alle deltagere skal være klar til å forlate overgangssonen og gå til konkurranseområdet når de får slik beskjed. Unødvendig forsinkelser kan medføre advarsel eller diskvalifisering.

2.8 BEKLEDNING OG UTSTYR

- 2.8.1 Alt utstyr som benyttes av deltagerne skal være i overensstemmelse med CE standarder, dersom ikke annet er spesifisert fra NKF. Bruk av klatresele (sittesele, evt. i kombinasjon med brystsele) er obligatorisk i led og hurtighets («speed») konkurranser. Bruk av klatresko er obligatorisk. Deltagerne kan fritt velge om de vil bruke kalkpose, hjelm og hvilken bekledning de ønsker, så lenge dette er i samsvar med de nasjonale regler for utstyr og reklame.
- 2.8.2 Det er kun tillatt å bruke ren magnesiumkarbonat (tørr eller flytende) for å tørke ut hendene.

2.9 VEDLIKEHOLD AV VEGGEN

- 2.9.1 Rutesetterne skal forsikre seg om at det er folk som kan vedlikeholde og reparere veggen dersom hoveddommeren ber om det. Sikkerhetsforskriftene skal ivaretas.
- 2.9.2 Reparasjon av et klatregrep: Etter rutedommerens veiledning skal rutesetterne straks organisere reparasjonsarbeidet. Etter reparasjonen skal rutesetteren anbefale hoveddommeren om resultatet gir de etterfølgende deltagerne en urimelig fordel eller ulempe. Hoveddommeren kan enten beslutte å fortsette eller at det skal startes om igjen fra begynnelsen. Denne avgjørelsen kan ikke ankes.

2.10 TEKNISKE HENDELSER

- 2.10.1 En teknisk hendelse er enhver hendelse som gir en ulempe eller urettferdig fordel for deltageren, og som ikke skyldes deltageren selv. Beskrivelse av forskjellige tekniske hendelser og hvordan de skal håndteres, er gitt under de spesifikke reglene for de forskjellige konkurransetyperne.
- 2.10.2 En teknisk hendelse skal generelt behandles som følger:
- a) Hvis deltageren befinner seg i en posisjon som ikke er lovlig skal deltagerens forsøk avbrytes. Hoveddommeren skal ta en umiddelbar beslutning om det skal erklæres teknisk hendelse, og la deltageren få et nytt forsøk i henhold til reglene for en teknisk hendelse for den aktuelle konkurransetypen.
- b) Hvis deltageren befinner seg i en lovlig posisjon:
- i) Dersom det er rutedommeren som har gjort oppmerksom på den tekniske hendelsen og deltageren fortsatt befinner seg i en lovlig posisjon, kan deltageren velge enten å klatre videre eller å akseptere at det er dømt teknisk hendelse. Dersom deltageren velger å klatre videre, er det ikke mulig å senere protestere på den tekniske hendelsen.
- ii) Dersom det er deltageren som har gjort oppmerksom på en teknisk hendelse, skal deltageren angi årsaken og er rutedommeren/hoveddommeren enig, kan deltageren enten fortsette eller stoppe klatringen. Hvis deltageren velger å klatre videre, er det ikke mulig å senere protestere på den tekniske hendelsen.
- 2.10.3 Avgjørelsen om det er en teknisk hendelse skal gjøres av rutedommeren/hoveddommeren, om nødvendig i samråd med rutesetterne.

2.11 BRUK AV VIDEOOPTAK

- 2.11.1 Offisielt videoopptak skal bli foretatt av alle deltagerne i finaler, og hvis mulig også i kvalifiseringsrundene.
- 2.11.2 Minimum et videokamera skal brukes per rute i ledkonkurranser. For buldrekonkurranser skal minimum 2 videokameraer som dekker alle buldre brukes. Plassering av videokameraer skal bestemmes av hoveddommer.

- 2.11.3 En skjerm skal være tilgjengelig for avspilling i forbindelse med dommeravgjørelser. Skjermen skal være slik plassert at dommerne kan sjekke videoopptaket og diskutere avgjørelsen uten at andre personer har tilgang til området.

2.12 KLASSEINDELING

- 2.12.1 Utøverne deles inn klasser etter alder og kjønn. Aldersinndelingen er basert på det kalenderåret en utøver ble født. En utøver må være fylle 13 år i løpet av kalenderåret for å delta i en konkurranse.
- a) Utøvere som fyller 13, 14 eller 15 år i løpet av kalenderåret deltar i klassen «yngre junior».
 - b) Utøvere som fyller 16, 17 eller 18 år i løpet av kalenderåret deltar i klassen «eldre junior».
 - c) Fra og med det kalenderåret en utøver fyller 19 år deltar utøveren i seniorklassen.
 - d) En utøver som fyller 16 år i løpet av kalenderåret kan delta i seniorklassen.
 - e)

Konkurransesåret	Yngre junior	Eldre junior	Senior
2014	1999, 2000, 2001	1996, 1997, 1998	1995 <
2015	2000, 2001, 2002	1997, 1998, 1999	1996 <
2016	2001, 2002, 2003	1998, 1999, 2000	1997 <
2017	2002, 2003, 2004	1999, 2000, 2001	1998 <

- 2.12.2 NKF bestemmer i samarbeid med arrangør hvilke klasser som skal være på hvert enkelt stevne.
- 2.12.3 Det gis ikke dispensasjon fra bestemmelsene i [2.12](#).

3. SPORTSLIG OPPFØRSEL

3.1 SPORTSLIG OPPFØRSEL/ADFERD

- 3.1.1 Norges Klatreforbund er ansvarlig for alle aspekter av utvikling og administrasjon av nasjonale klatrekonkurranser i Norge. Dette foregår gjennom regulativer, regler og i samarbeid med arrangørklubbene. Målet er å oppnå og etablere den høyeste standard for god sportsånd.
- 3.1.2 Det er Norges Klatreforbunds ansvar at alle deres offisielle representanter:
- a) Sikrer seg at alle regulativer og regler er rettferdige, allment forstått av de som deltar og at de administreres på en rettferdig og profesjonell måte.
 - b) Gjør alle anstrengelser for å sikre at regulativer og regler overholdes med absolutt upartiskhet.
 - c) Gjør alle anstrengelser for å påvirke lagledere, trenere og deltagere til å forstå at det er nødvendig å opprettholde den høyeste standard for god sportslig oppførsel.
- 3.1.3 Det er klubbene tilknyttet Norges Klatreforbund sitt ansvar at deres medlemmer:
- a) Forstår regulativene og reglene i sporten og sikrer seg at deltagerne følger prinsippene for god sportslig oppførsel.
 - b) Ikke oppfordrer eller tillater bruk av noen former for forbudte stoff av deres deltagere eller funksjonærer.
 - c) Ikke tillater noen treningsmetoder eller praksis som utgjør en risiko for deltagerens helse eller psykiske utvikling.
 - d) Sikrer at regulativer og regler ikke manipuleres til fordel for egne deltagere.
- 3.1.4 Det er deltagerens plikt å:
- a) Forstå og følge regulativer og regler for god sportslig ånd.
 - b) Å akseptere, bortsett fra den offisielle rett til å protestere, dommernes avgjørelser uten spørsmål eller protester.
 - c) Å hindre at reglene manipuleres til fordel for dem selv eller andre deltagere.
 - d) Å avstå fra bruk av ulovlige/prestasjonsfremmende stoffer og avholde seg fra å oppfordre andre til å bruke slike.
 - e) Behandle andre deltagere, funksjonærer og andre som er involvert i konkurransen med respekt, både under og etter konkurransen.
- 3.1.5 Det er konkurransearrangører, reklamefolk, sponsorer og mediepersonale sin plikt å:
- a) Uten forbehold å akseptere at det er Norges Klatreforbunds ansvar å organisere sporten.
 - b) Ikke å inngå noen finansiell eller annen avtale med noen organisasjon (fjernsyn eller sponsorer), eller med en deltager eller funksjonær, som er i konflikt med Norges Klatreforbunds overordnede rettigheter til de nasjonale konkurranser.
 - c) Søke Norges Klatreforbunds råd og veiledning og på alle tidspunkter oppføre seg slik at det tjener sporten.

4. DISIPLINÆRE REAKSJONER

4.1 INTRODUKSJON

- 4.1.1 Hoveddommeren har absolutt autoritet over alle aktiviteter og avgjørelser som angår konkurransen innenfor konkurranseområdet (se [1.4.2](#)).

4.2 DELTAGERE, TRENERE OG LAGLEDERE

- 4.2.1 Både hoveddommer og rutedommer har rett til å foreta følgende reaksjoner ved brudd på konkurransereglene eller ved disiplinære forseelser av deltagerne:
- En uformell muntlig advarsel
 - En offisiell advarsel, fulgt opp med å vise at gult kort
- 4.2.2 En gult kort advarsel i henhold til [4.2.1 b](#)) kan bli gitt ved følgende overtredelse av reglene:
- I forbindelse med instruksjoner fra hoveddommer eller rutedommer:
 - Ikke følge instruksjoner fra hoveddommer eller rutedommer, som:
 - Unødvendig forsinkelse ved retur til isolasjonssonen etter utløpt observasjonstid.
 - Unødvendig forsinkelse når deltageren skal gjøre seg klar
 - Ikke starte forsøket når rutedommeren gir instruksjon om det
 - I forbindelse med utstyr og seremonier:
 - Ved bruk av ikke-tillatt utstyr eller bekledning.
 - Ved ikke-tillatt endring av, og/eller at deltageren ikke klatrer med det utleverte startnummer.
 - Hvis deltageren ikke deltar i forutbestemte offisielle seremonier eller begivenheter.
 - Ved fravær fra premieutdelingen for de 3 beste plasserte deltagerne
 - I forbindelse med følgende forseelser:
 - Ved skjellsord eller fornærmende språkbruk og adferd av relativt mild natur.
 - Usportslig opptreden av relativt mild natur.
- 4.2.3 Protester på slike avgjørelser skal følge prosedyrene i [5.1](#).
- 4.2.4 Hvis en deltager mottar to (2) gule kort i samme konkurranse skal deltageren bli diskvalifisert fra konkurransen. Hvis en deltager mottar tre (3) gule kort i løpet av en sesong, vil det medføre diskvalifikasjon fra neste konkurranse i samme konkurransetype som deltageren fikk det siste gule kortet i.
- 4.2.5 Kun hoveddommer har rett til å diskvalifisere en deltager fra en konkurranse. Diskvalifiseringen skal bli fulgt opp med å vise et rødt kort.
- 4.2.6 Diskvalifikasjon av en deltager uten noen ekstra sanksjoner:
- Følgende forseelse skal resultere i "Rødt kort" og øyeblikkelig diskvalifisering av deltageren uten noen ekstra sanksjoner:
 - Observasjon av ruten utenfor den markerte observasjonssonen.
 - Ved bruk av ikke-tillatt utstyr.
 - Enhver form for ikke godkjent kommunikasjon mens deltakeren er i isolasjonssonen eller andre områder med begrensning.

- 4.2.7 Protester på slike avgjørelser skal følge prosedyrene i [5.1](#).
- 4.2.8 Diskvalifikasjon med beskjed til NKF:
- a) Følgende forseelse skal resultere i "Rødt kort" og øyeblikkelig diskvalifisering av deltageren med beskjed til NKF:
- i) Forseelse foretatt av deltagere eller offisielle trenere og lagledere:
 - i.i) Innsamling av opplysninger om den ruten som deltageren skal starte på utover det tillatte i reglene.
 - i.ii) Innsamling og kommunikasjon av informasjon til andre deltagere enn det tillatte i reglene.
 - i.iii) Distrahering eller forstyrning av andre deltagere som forbereder seg til å klatre.
 - i.iv) Ikke rette seg etter instruksjoner gitt av dommere og andre funksjonærer.
 - i.v) Hvis deltageren ikke deltar i forutbestemte offisielle seremonier eller begivenheter.
 - i.vi) Hvis deltageren nekter å bruke startnummer.
 - i.vii) Hvis deltageren unnlater å følge de gjeldende regler for reklame på bekledning.
 - i.viii) Usportslig opptreden eller annen forstyrrelse av konkurransen.
 - i.ix) Ved skjellsord, fornærmende språkbruk, fornærmende eller voldelig adferd mot noen i konkurranseområdet
 - ii) Overtredelse av reglene utenfor konkurranseområdet, men på offentlig område (inkludert overnattingssteder og andre fasiliteter brukt i forbindelse med konkurranse av deltagere, trenere og lagledere):
 - i.i) Alvorlig usportslig opptreden eller annen forstyrrelse.
 - i.ii) Usportslig eller fornærmende og voldelig adferd eller ord mot funksjonærer, andre deltagere eller publikum.

4.3 ANDRE PERSONER

- 4.3.1 Hoveddommer har rett til å kreve bortvisning av personer som hindrer at reglene blir fulgt. Hoveddommeren kan hvis nødvendig stoppe konkurransen til kravet er blitt utført.

5. PROTESTPROSEDYRE

5.1 PROTESTER UNDER KONKURRANSEN

- 5.1.1 Enhver protest mot en avgjørelse tatt av rutedommer og/eller hoveddommer skal leveres til hoveddommeren ikke senere enn 20 minutter etter at deltageren har avsluttet sitt forsøk på ruten. Protesten kan fremmes av både lagleder og deltager. Alle slike protester skal fremlegges skriftlig. Hoveddommeren skal samle protestjuryen (hoveddommeren, rutedommeren og meddommere). En beslutning skal tas så snart omstendighetene tillater det, og resultatet skal overbringes klageren av hoveddommeren.
- 5.1.2 Protester mot rangeringen av en deltager etter at runden er avsluttet og det offisielle resultatet er offentliggjort skal leveres ikke senere enn 20 minutter etter at resultatet er offentliggjort. For finaler skal protesten leveres senest 10 minutter etter at resultatet er offentliggjort. Protesten behandles etter samme prosedyre som i [5.1.1](#).
- 5.1.3 Protestjuryen har rett til å treffe avgjørelser om saker som ikke er spesielt omtalt i regulativer og regler. Protester som omhandler denne typen avgjørelser skal skje på samme måte som spesifisert i [5.1.1](#).
- 5.1.4 Som deltager i protestjuryen har ikke hoveddommeren absolutt autoritet over konkurransen, slik det ellers går frem av [1.4.2](#). Dersom juryen ikke kan enes om en beslutning i behandlingen av en protest, avgjøres protesten ved avstemming i juryen, der simpelt flertall er kvalifiserende for en beslutning.
- 5.1.5 Et protestgebyr på kr. 300,- skal betales ved innlevering av protesten. Protestgebyret vil bli refundert hvis protesten tas tilfølge.

5.2 ANKER ETTER KONKURRANSEN

- 5.2.1 Norges Klatreforbund er ansvarlige for å behandle anker på protestjuryens avgjørelser.
- 5.2.2 Alle anker til NKF skal være skriftlige og være avlevert senest 30 dager etter dato for den hendelse det ankes på. Et ankegebyr på kr. 1.000,- skal følge med alle slike anker.
- 5.2.3 NKFs avgjørelse i slike saker er endelig.

6. REGLER FOR KLATREKONKURRANSER PÅ LED

6.1 INTRODUKSJON

- 6.1.1 Disse reglene skal leses i sammenheng med NKFs generelle regler for klatrekonkurranser.
- 6.1.2 Alle konkurranser skal finne sted på en til formålet konstruert vegg. Det må være mulig å lage ruter som er minst 15 meter lange.
- 6.1.3 Alle klatrekonkurranser på led skal sikres nedenifra.
- 6.1.4 En rute skal betraktes som fullført dersom den er klatret i samsvar med reglene for klatrekonkurranser på led, og dersom tauet er klippet inn på den siste karabinen fra en lovlig posisjon.
- 6.1.5 En konkurranse på led består av:
- a) Felles kvalifiseringsrunde (flash) med klatring på to forskjellige ruter med lik karakter og vanskelighetsgrad. I kvalifiseringsrunden skal rutene demonstreres av en prøveklatrer.
 - b) NKF kan i samarbeid med arrangør bestemme at konkurransen også skal ha en individuell semifinale med klatring på en rute på blikk i en fastsatt tidsperiode.
 - c) Individuell finale, med klatring på en rute på blikk i en fastsatt tidsperiode.
 - d) På grunn av uforutsette hendelser kan hoveddommer bestemme at en av rundene blir kansellert. Hvis en runde blir kansellert, vil resultatet fra runden før telle som resultat for den kansellerte runden.
 - e) Rutene i kvalifiseringsrunden, semifinale og finale skal ha progressiv vanskelighetsgrad.
- 6.1.6 For kvalifiseringsrunden gjelder følgende regler for rangering av deltagerne: Resultatet av de to kvalifiseringsrutene skal regnes sammen for å finne hvilke utøvere som er kvalifisert for finalerunden. Hver utøver tildes etter hver runde plasseringspoeng (PP) som tilsvarer plasseringen utøver har i runden. For å finne de utøverne som er kvalifisert til finalen brukes følgende formel:

$$TP = \sqrt{r1 \times r2}$$

Hvor:

TP = totalt antall plasseringspoeng

r1 = PP for kvalifiseringsrute 1

r2 = PP for kvalifiseringsrute 2

Av dette følger det at lavere antall TP gir bedre rangering.

Ved delte plasseringer skal hver deltager bli gitt gjennomsnittet av plasseringspoengene for de med delt plassering. To eksempler:

- 4 utøvere deler andreplassen, disse får da $2+3+4+5=14:4=3.5PP$.

- 3 utøvere deler førsteplassen, disse får da $1+2+3=6:3=2 PP$.

6.2 SIKKERHET

- 6.2.1 Alle sikrere skal være trent i å sikre klatrere som leder og som faller på led. Hoveddommer har rett til å bytte ut sikrere når som helst i konkurransen. Hvis en sikrer byttes ut skal han/hun ikke brukes som sikrer mer i den aktuelle konkurransen.
- 6.2.2 Deltagerne skal bruke det tauet de gis av arrangøren. Tauet skal kontrolleres for slitasje og nødvendig lengde, og det er hoveddommeren som avgjør hvor ofte tauet skal byttes ut.
- 6.2.3 Utstyret på ruten: Følgende sikkerhetsregler skal ivaretas:
- a) Karabiner og slynger i sikringspunkter: Slyngen skal festes til bolten i veggen med en Maillon (8 mm eller 10 mm) som er skikkelig skrudd igjen. Alle slynger skal være maskinsydd og uten skjøter. Alle karabinere som deltageren skal klippe skal være låst fast i slyngeenden av karabinen, slik at karabinen ikke kan snu seg i slyngen.
 - b) Dersom en slynge må forlenges skal dette gjøres ved å bruke en lang slynge. Følgende skal aldri gjøres:
 - i) En slynge skal aldri forkortes eller justeres ved hjelp av knuter.
 - ii) En kjede av kortere slynger skal aldri brukes.
 - iii) Knyttede tau eller slynger skal aldri brukes
 - c) Slyngenes plassering og lengde skal være slik at sikkerheten ved fall er ivarettatt.

6.3 STARTLISTER

- 6.3.1 Startlister settes opp på følgende måte for led konkurranser:
- a) Startrekkefølgen på første kvalifiseringsrute skal være tilfeldig.
 - b) Startrekkefølgen på andre kvalifisering fås ved å ta startrekkefølgen fra første kvalifiseringsrute dele denne på midten, og bytte rekkefølge på de to delene. Eksempel: Dersom det er 20 utøvere i en klasse så skal den som klatret som nummer 11 på den første ruten klatre som nummer 1 på den andre ruten. Dersom det er 19 utøvere i en klasse så skal den som klatret som nummer 11 på den første ruten klatre som nummer 1 på den andre ruten. Deltagerne skal informeres om starttidspunkt for den andre kvalifiseringsruten ved konkurransens start. Dette skal settes slik at alle deltagerne sikres en rimelig hvileperiode mellom hver rute.
- 6.3.2 Startrekkefølgen i påfølgende runder skal være omvendt i forhold til resultatene i forrige runde. Dersom det er deltagerer som har samme resultat, og som også er likt plassert i alle foregående runder, skal deres startrekkefølge være omvendt av NKF's offisielle rangering av utøverne. Dersom det ikke finnes et slikt rangeringssystem rangeres utøverne etter plassering i Norgescupen sammenlagt. Utøveren som er best rangert starter sist. Utøvere som ikke er rangert starter før utøvere som er rangert, og rekkefølgen mellom dem avgjøres ved loddtrekning. Dersom det er første konkurranse i en sesong og en offisielt rangeringssystem ikke finnes, så anvendes resultatene sammenlagt fra forrige sesong.

6.4 OBSERVASJONSPERIODE

- 6.4.1 I overensstemmelse med de generelle reglene er det tillatt for deltagerne, som gruppe, å observere ruter som skal klatres på blick i den aktuelle runden.
- 6.4.2 Lengden for observasjonsperioden fastsettes av hoveddommeren i samråd med rutesetterne. Denne perioden skal normalt ikke overstige seks (6) minutter for hver rute. I tilfeller med unormalt lange ruter kan observasjonsperioden bli forlenget.

- 6.4.3 Det er tillatt for deltagerne å kjenne på de første klatregrep(ene), så lenge de ikke forlater bakken med begge føttene. Dersom ett eller flere startgrep er merket er det ikke tillatt å kjenne på andre klatregrep.
- 6.4.4 Når observasjonsperioden er slutt, skal deltagerne straks forlate observasjonsområdet og gå til isolasjonssonen.

6.5 SIKRING OG SIKKERHET

- 6.5.1 Sikreren skal når en deltager klatrer hele tiden følge nøye med slik at:
- a) Deltagerens bevegelser ikke blir hindret av for stramt tau
 - b) Deltageren ikke blir hindret når han/hun skal klippe, og hvis klippet mislykkes, at unødvendig slakk på tauet øyeblikkelig blir tatt inn
 - c) At fall blir tatt på en dynamisk og trygg måte. Alle taubremser som skal brukes i konkurransen skal være av manuell type og skal godkjennes av hoveddommer.
 - d) Deltageren ikke får unødvendig lange fall
 - e) Stor forsiktighet blir utvist for å hindre at en fallende deltager ikke blir utsatt for noen fare eller skade
- 6.5.2 Hoveddommeren kan, i samråd med rutesetterne, avgjøre om tauet skal klippes i det første (eventuelt flere) sikringspunkt på forhånd. Så langt det er mulig skal rutene lages slik at dette ikke skal være nødvendig.
- 6.5.3 Ved start av et nytt forsøk på en rute:
- a) Hver deltager skal være utstyrt med utstyr i henhold til [2.8](#)
 - b) Tauet skal være knyttet til deltagerens klatresele med en åttetallsknute, sikret med en ekstra knute
 - c) Før deltageren starter sitt forsøk, skal sikreren sjekke at deltageren er
 - i) Utstyrt ifølge regelverket
 - ii) Tauet er knyttet i klatreselen i henhold til [6.5.3 b\)](#)
 - iii) Klatreselen er korrekt tatt på
 - d) Før sikreren følger deltageren fram til starten av ruten, skal sikreren forsikre seg om at tauet er ordnet slik at det er klart for bruk
 - e) Hoveddommeren skal, i samråd med rutesetterne, avgjøre om sikreren trenger assistanse for å gi deltagerne ekstra sikkerhet ("spotting") på starten av ruten
- 6.5.4 Den som sikrer skal passe på at det er passelig slakk i tauet hele tiden. Stramt tau kan bli vurdert til å være til hjelp eller hinder for deltageren, og skal betraktes som en teknisk hendelse av rutedommeren.
- 6.5.5 Når en deltager har fullført ruten eller når forsøket er over, skal deltageren fires ned til bakken av sikreren. Forsiktighet skal vises for å hindre at deltageren kommer i kontakt med utstyr på bakken.
- 6.5.6 Mens deltageren knytter seg ut fra tauet, skal sikreren dra ned tauet så raskt som mulig, uten unødvendig påvirkning av slyngene. Tauet skal være nede før neste deltager kommer ut fra isolasjonssonen. Det er sikreren ansvar å sørge for at deltageren forlater klatreområdet så raskt som mulig.

6.6 KLATREPROSEDYRE

- 6.6.1 Klatretiden skal være seks (6) minutter for hver rute i kvalifiseringen og åtte (8) minutter for finalen. Hoveddommeren kan justere disse tidene i samråd med rutesetterne. Hvis slike justeringer gjøres skal dette annonseres til deltagerne før observasjonsperioden og/eller indikeres på den offisielle startlisten. Gjenstående klatretid skal oppgis på forespørsel fra klatreren.
- 6.6.2 Ved ankomst til bunnen av veggentrer deltageren konkurranseområdet, og deltakeren har da 40 sekunder til å begynne å klatre. Disse 40 sekundene skal ikke være en del av den totale klatretiden for ruten. Hvis en deltager ikke starter innen 40 sekunder, skal deltageren bes om å starte umiddelbart. Enhver form for forsinkelse kan da medføre diskvalifikasjon. Observasjonsperioden på 40 sekunder skal også brukes når den aktuelle ruten er blitt demonstrert av en prøveklatreren.
- 6.6.3 Deltageren betraktes som begynt, og målingen av klatretiden startes, når begge føttene har forlatt gulvet.
- 6.6.4 En deltager kan til enhver tid få opplyst om hvor mye tid det er igjen. Rutedommeren skal be klatreren stoppe klatringen når klatretiden er utløpt. Dersom klatreren fortsatt klatrer når tiden løper ut, blir oppnådd høyde når tiden gikk ut gjeldende. En deltager som ikke stopper klatringen når rutedommeren ber om det, kan diskvalifiseres.
- 6.6.5 Under forsøket på en rute gjelder følgende:
- a) En deltager skal alltid være i en lovlig posisjon. Dette er tilfelles hvis:
 - i) den nederste delen av klatrerens kropp ikke har passert forbi den laveste karabinen i den neste uklipte slyngen langs linje som ruten er definert langs eller
 - ii) så lenge deltageren kan rekke siste uklippede karabinen med en hånd (uten å måtte dra opp slyngen med foten) langs den linjen som ruten er definert langs.
- Enhver overtredelse av denne reglen vil medføre at klatringen stoppes. En deltager som ikke stopper klatringen når dommeren ber om det, kan diskvalifiseres.
- b) Deltageren skal klippe alle karabinene i rekkefølge.
 - c) Klipping av første slynge fra bakken er tillatt.
 - d) En deltager kan klippe ut og klippe på nytt igjen den siste karabinen.
 - e) Hvis en deltager klipper tauet i en karabin i samsvar med [6.6.5 a\)](#), men et "Z-klipp" har skjedd, er det tillatt for deltageren til å klippe ut og klippe på nytt (om nødvendig ved å klatre ned igjen) hvilken som helst av karabinene som er involvert. Alle karabinene skal være klippet til slutt.
- 6.6.6 Hoveddommeren kan bestemme at en spesiell karabin skal klippes fra et spesielt grep, eller tidligere. Denne informasjonen skal annonseres til deltagerne før observasjonsperioden, og pekes ut for deltagerne under observasjonen. Det aktuelle grepet og slyngen skal være tydelig merket med et blått kryss. Ethvert flytt utført av klatreren etter det merkede grepet, uten å ha foretatt det merkede klippet, skal ikke tas med i høydemålingen.
- Setting av ruter på en måte som gjør at slikt tiltak blir nødvendig skal unngås.
- 6.6.7 Rutedommeren kan gi ordre om at et forsøk skal avbrytes hvis han/hun bestemmer at videre klatring på ruten kan være farlig.
- 6.6.8 Hvordan og hvor ofte klatregrepene skal rengjøres, bestemmes av hoveddommeren i samråd med rutesetterne. Det maksimale antall forsøk på en rute før rengjøring er 20, og rengjøring

skal være jevnt fordelt i løpet av runden. Hvor ofte rutene blir rengjort skal annonseres til deltagerne før observasjonsperioden og/eller indikeres på den offisielle startlisten. Det er ikke tillatt for en deltager å rengjøre grep i løpet av forsøket.

6.7 TEKNISKE HENDELSER

- 6.7.1 En teknisk hendelse er:
- a) Tak, som enten er brukket eller er løst.
 - b) Karabin eller slynge som ikke er korrekt /normalt plassert
 - c) Stramt tau, som enten hindrer eller hjelper deltageren.
 - d) Alle andre hendelser som gir en fordel eller ulempe for deltageren, og som ikke skyldes deltageren selv.
- 6.7.2 Hvis en deltager faller og hevder at han/hun har vært utsatt for en teknisk hendelse, så skal deltageren øyeblikkelig bli fulgt til en egen isolasjonssone for å avvete utfallet av undersøkelsen av hendelsen
- 6.7.3 Den deltageren som har vært utsatt for en teknisk hendelse får mulighet for en ny forberedelse i en separat isolasjonssone. Det er ikke tillatt for deltageren å ha kontakt med noen andre enn arrangørens funksjonærer. Deltageren skal umiddelbart avgjøre når han ønsker å starte sitt nye forsøk. Dette kan være rett etter neste deltager, men før den femte etterfølgende deltager. Deltageren har rett til minimum 20 minutter forberedelse for et nytt forsøk. Hvis den tekniske hendelsen skjer i en avsluttende runde, skal forberedelsestiden ikke overstige 20 minutter etter at siste deltager har avsluttet sitt forsøk. Hvis deltageren som er blitt utsatt for en teknisk hendelse allerede er plassert først i den aktuelle runden, vil deltageren ikke få et nytt forsøk på ruten.
- 6.7.4 I tilfelle flere forsøk vil det beste oppnådde resultat telle.

6.8 HØYDEMÅLING

- 6.8.1 Hvis et forsøk regnes som avsluttet i henhold til [6.11](#) eller at rutedommer/ hoveddommer beordrer at deltageren skal stoppe, skal det høyeste grep som er berørt/holdt bestemme deltagerens resultat.
- 6.8.2 Alle grep skal tas med i høydemålingen dersom de definert å tilhøre ruten av rutesetterne før konkurransen, eller etter at noen av deltagerne har vist at grepet kan benyttes til en positiv bevegelse i den linje som ruten er definert langs.
- 6.8.3 Hvis deltageren berører et punkt hvor det ikke er noen grep (ifølge rutesetterne) skal dette punktet ikke tas hensyn til ved høydemålingen.
- 6.8.4 Bare grep for hendene skal tas med i høydemålingen.
- 6.8.5 Bare de(n) delen(e) av større objekter som er mulig å bruke som grep skal tas hensyn til ved høydemålingen.
- 6.8.6 Rekkefølgen på klatregrepene defineres av hoveddommer i samråd med rutesetterne før konkurransen starter.

- 6.8.7 Et grep som er holdt har høyere verdi enn et grep som er berørt. Dette vurderes av rutedommer og hoveddommer, etter følgende retningslinjer:
- a) Et grep er holdt (0): Deltageren skal være observert i å ha tatt tak i og tydelig belastet grepet for å oppnå en stabil eller kontrollert posisjon, om enn kun i en kort periode.
 - b) Et grep er benyttet (+): Deltageren skal gis et (+) når en konstruktiv bevegelse er gjort videre i rutens klatreretning; det skal foregå en signifikant forflytning av deltagerens tyngdepunkt og bevegelse av minst én hånd i forsøk på å nå neste klatregrep.

Dommerne har myndighet til å definere grensen mellom "holdt" og "benyttet" på hvert enkelt grep for å skille deltagere med tydelig forskjell i kvaliteten på bruken av grepet.

6.9 RANGERING ETTER HVER RUNDE

- 6.9.1 Etter alle runder i konkurransen skal deltagerne rangeres etter reglene i [6.8](#).
- 6.9.2 Dersom det er flere deltagere med samme resultat, skal resultatene fra den foregående runden benyttes for å skille deltagere («countback»).
- 6.9.3 Hvis en deltager av en eller annen grunn ikke starter i en av kvalifiseringsrundene, så skal deltageren bli rangert etter siste klatrer som deltok i runden. Hvis en deltager ikke starter på noen av kvalifiseringsrutene skal han/hun ikke rangeres.
- 6.9.4 Dersom en eller flere deltagere står med samme resultat etter foregående runder og finale, skal deltagerne rangeres etter klatretid (kortere tid er bedre).

6.10 KVOTER FOR DELTAGERE I HVER RUNDE

- 6.10.1 Dersom det arrangeres semifinale skal det være seksten (16) deltagere i semifinalen.
- 6.10.2 Det skal være åtte (8) deltagere i finalen som oppfyller kravene i punktene [8.1](#) og [9.1](#). Dersom det er færre enn åtte (8) deltagere i en klasse går samtlige til finalen.
- 6.10.3 Dersom utenlandske deltagere kvalifiserer seg til finalerunden kan antallet finaleddeltagere økes til ti (10), men pkt. [6.10.2](#) gjelder fortsatt.
- 6.10.4 De deltagerne som er høyest rangert i hver runde går videre til neste runde.
- 6.10.5 Alle deltagere som deler den siste plassen som kvalifiserer til deltagelse i neste runde går videre til neste runde.

6.11 AVSLUTNING AV ET FORSØK PÅ EN RUTE

- 6.11.1 En deltagers forsøk skal regnes som avsluttet dersom deltageren:
- Faller.
 - Overskrider den bestemte tidsgrense.
 - Berører noen deler av veggen som er utenfor avmerking.
 - Bruker skruhull som er beregnet for å skru fast klatregrep som grep for hendene.
 - Bruker sidene eller ~~den~~ toppkanten på veggen.
 - Bruker hengere (inkludert hengerens bolt) eller slynger.
 - Ikke klipper karabinene i overensstemmelse med reglene.
 - Rører gulvet med kroppen etter at forsøket har startet.
 - Bruker teknisk hjelp.
- 6.11.2 Rutedommeren skal instruere deltageren til å avslutte forsøket hvis noen av hendelsene i [6.11.1](#) inntreffer.

7. REGLER FOR BULDREKONKURRANSER

7.1 GENERELT

- 7.1.1 Disse reglene skal leses i sammenheng med NKF's generelle regler for klatrekonkurranser.
- 7.1.2 Buldre konkurranser består av en serie korte ruter, kalt bulder. Alle buldre skal klatres uten tau. Maksimalt antall håndgrep for et bulder skal være 12 og gjennomsnittlig antall håndgrep for buldrene i en runde skal være mellom 4 og 8.
- 7.1.3 Buldrekonkurranser skal bestå av:
- a) Felles kvalifisering («jam-session»). Ved høyt antall deltagere i samme klasse kan det deles inn i flere kvalifiseringsgrupper.
 - b) NKF kan i samarbeid med arrangør bestemme at konkurransen også skal ha en individuell semifinale.
 - c) Individuell finale og hvis nødvendig superfinale.
- 7.1.4 I tilfelle av uforutsette hendelser, kan hoveddommer velge å kansellere en av rundene. Hvis en runde er kansellert, vil resultatene fra forrige runde telle som rangering av den kansellerte runden.
- 7.1.5 Semifinale og finale runden skal kjøres på samme dag. Det skal være minimum 2 timer fra tidspunktet da den siste konkurrenten er ferdig med sitt forsøk i en runde, og lukking av isolasjonssonen for neste runde. Isolasjonen skal ikke stenge tidligere enn en time før starten på den siste runden.
- 7.1.6 Antallet buldre skal i kvalifiseringsrunden være 8-12 i juniorklassene og 6-8 i seniorklassene
- 7.1.7 Antallet buldre i både semifinale og finale skal være 4.
- 7.1.8 Hoveddommer kan basert på skjønn justere antallet buldre i de forskjellige rundene. Hvis dette planlegges i forkant skal det godkjennes av NKF.
- 7.1.9 Buldrene skal av sikkerhetsmessige grunner:
- a) være utstyrt med sikkerhetsmatter. Det er ansvaret til hovedrutesetter å plassere mattene, og for å justere antallet og karakteren av buldrene i forhold til de tilgjengelige mattene. Dersom det er åpning mellom mattene, skal åpningene dekket til for å unngå at klatrerne kan falle mellom dem; og
 - b) være slik at den laveste delen av kroppen på klatrerer aldri skal være høyere enn 3 meter over landing matte; og
 - c) være utformet med hensyn til å unngå fare for skade på deltageren ved fall, eller å skade eller hindre andre deltagere eller tredjepart; og

d) ikke være utformet med hopp nedover

- 7.1.10 Hvert bulder skal minimum ha en buldredommer.
- 7.1.11 Hvert bulder skal ha en forutbestemt startposisjon som skal minimum bestå av startposisjon for begge hender, men kan også inkludere startposisjon for enten en eller begge føtter. Alle startposisjoner skal være tydelig merket. Den forutbestemte startposisjonen kan også være merket med startposisjon for henholdsvis venstre og høyre hånd.
- 7.1.12 Et sone poeng vil bli tildelt for å holde en bestemt grep på buldret. Plasseringen av dette grepet er basert på rutesetters skjønn. Dette grepet skal være tydelig merket. Sonepoenget vil også bli tildelt i tilfeller der klatreren har toppet et bulder uten å ha holdt på sonegrepet.
- 7.1.13 Bulderet regnes som toppet enten ved:
a) at begge hendene holder kontrollert på toppgrepet. Dette grepet skal være tydelig merket eller
b) som en stående posisjon på toppen av bulderet (se også [7.1.9 b](#)).
- 7.1.14 Merking brukt i sammenheng med [7.1.6](#), [7.1.7](#) og [7.1.8](#) skal være de samme for hele varigheten av en hel konkurranse. Fargen som brukes til å startposisjon og topp grep skal være den samme. En annen farge skal brukes for sonegrepet. Begge fargene skal være forskjellig fra fargen som brukes for avgrensninger i samsvar med [2.2.2](#). Et eksempel på merkingen av buldrene skal være tilgjengelig på oppvarmingsveggen i isolasjonsområdet.
- 7.1.15 Plassering av buldre skal ta hensyn til plasseringen av publikum.

7.2 STARTLISTER

- 7.2.1 Startlisten(e) for kvalifiseringsrunden:
- a) Startrekkefølgen i kvalifiseringsrunden skal være tilfeldig
- b) I konkurranser med mer enn en kvalifiseringsgruppe skal fordelingen av utøvere mellom de forskjellige gruppene være basert på NKFs offisielle rangering av utøverne. Dersom det ikke finnes et slikt rangeringssystem rangeres utøverne etter plassering i Norgescupen sammenlagt. Dersom det er første konkurranse i en sesong og et offisielt rangeringssystem ikke finnes, så anvendes resultatene sammenlagt fra forrige sesong. Utøvere som ikke er rangert fordeles tilfeldig.

Utøverne fordeles mellom kvalifiseringsgruppene som vist i følgende eksempel:

Rangeringsrekkefølge

1. gruppe	2. gruppe
1.	2.
4.	3.
5.	6.
8.	7.
9.	10.
osv.	osv.

Startrekkefølgen i hver enkelt kvalifiseringsgruppe skal så sorteres tilfeldig.

- 7.2.2 Startrekkefølgen i påfølgende runder (bortsett fra superfinale) skal være omvendt i forhold til resultatene fra forrige runde. Dersom det er deltakere som har samme resultat og som også ligger likt plassert i alle foregående runder, skal startrekkefølgen mellom dem være omvendt av NKFs offisielle rangering av utøverne. Dersom det ikke finnes et slikt rangeringssystem rangeres utøverne etter plassering i Norgescupen sammenlagt. Utøveren som er best rangert starter sist. Utøvere som ikke er rangert starter før utøvere som er rangert, og rekkefølgen mellom dem avgjøres ved loddtrekning. Dersom det er første konkurranse i en sesong og et offisielt rangeringssystem ikke finnes, så anvendes resultatene sammenlagt fra forrige sesong.
- 7.2.3 Startrekkefølgen i en superfinale skal være den samme som i finalen.

7.3 OBSERVASJON

- 7.3.1 I kvalifisering- og semifinalerunder skal det ikke være noen egen observasjonsperiode, det vil si at observasjonsperioden er en del av den tildelte klatretiden.
- 7.3.2 Deltakerne skal holde seg innenfor den definerte observasjonssonen under observasjonen. De er ikke tillatt å klatre på klatreveggen eller stå på utstyr eller møbler. Deltakerne skal ikke kommunisere på noen måte med personer utenfor observasjonsområdet. De kan stille spørsmål til hoveddommer eller buldredommeren som er tildelt bulderet. Berøring av veggen eller andre grep en startgrepet med hender eller føtter (inkludert kalking og «ticking») under observasjonen skal regnes som ett forsøk på buldret.
- 7.3.3 Før finalerunden, vil det være en felles observasjonsperiode på 2 minutter per bulder.

7.4 KLATREPROSEDYRE

- 7.4.1 I kvalifiseringsrunden velger hver enkelt deltaker selv hvordan de vil disponere tilgjengelig klatretid, og har maksimalt 6 forsøk på hvert bulder. Antall forsøk brukt på hvert bulder er ikke tellende i rangering etter kvalifiseringsrunden, i henhold til pkt. [7.7](#).
- 7.4.2 Tilgjengelig klatretid for hver kvalifiseringsgruppe er 90 minutter. Dersom kvalifiseringsgruppen har flere enn 20 deltagere økes klatretiden med 10 minutter pr. 5 ekstra deltagere i gruppen.
- 7.4.3 I finalen skal hvert bulder være forsøkt av alle deltakerne i klassen, før noen går videre til neste bulder. Hvis flere klasser klatrer samtidig skal alle deltakerne i alle klassene ha fullført sine forsøk på et bulder før noen starter på neste.
- 7.4.4 I finalen skal klatretiden være 4 minutter. Tidtakingen starter i det øyeblikk deltagerne kommer ut av isolasjonsområdet. Hvis en deltaker begynner et forsøk før utløpet av 4-minuttersperioden, skal vedkommende få lov til å fullføre sitt forsøk. Når en deltaker er ferdig med sitt forsøk før 4 minutter har gått, skal vedkommende vende tilbake isolasjonsområdet
- 7.4.5 Hvert forsøk skal starte fra startposisjonen definert i [7.1.11](#) før klatringen starter.
- 7.4.6 I semifinale, finale og superfinale skal alle grep rengjøres av buldredommer eller egne børstere før deltakeren begynner sitt første forsøk på et bulder. En deltaker kan også be om at grep skal rengjøres før hvert nytt forsøk på buldret.

- 7.4.7 I kvalifiseringsrunden er deltakerne selv ansvarlig for rengjøring av grepene.
- 7.4.8 Børster eller annet materiale kan brukes av deltakerne selv for å rengjøre grep som kan nås fra bakken. Kun børster eller annet materiale som er stilt til disposisjon av arrangøren skal brukes til dette formålet.

7.5 START OG AVSLUTNING AV FORSØK

- 7.5.1 Et forsøk skal anses å ha startet når alle deler av deltakerens kropp har forlatt bakken.
- 7.5.2 Et bulder regnes som toppet når buldredommeren har fastslått at deltakeren har nådd toppen av buldret som beskrevet i [7.1.13](#) og signalisert «OK».
- 7.5.3 Forsøket på et bulder skal anses som avsluttet hvis:
- a) at deltakeren ikke har startposisjonen beskrevet i [7.4.4](#)
 - b) deltakeren bruker deler av veggen, grep eller andre ting til klatring, enn det som er tillatt i henhold til [2.2](#)
 - c) deltakeren berører bakken med hvilken som helst del av kroppen
 - d) deltakeren ikke startet som buldredommeren har informert om.
- 7.5.4 Følgende vil også telle som et forsøk:
- a) Berøring av alt annet enn startgrepet (med hender, føtter eller kalk, se [7.3.2](#))
 - b) Lager tick-merker (se [7.3.2](#)).
- 7.5.5 Ved overtredelser relatert til [7.5.3](#) og [7.5.4](#), skal buldredommeren instruere deltakeren til å stoppe forsøket.

7.6 TEKNISKE HENDELSER

- 7.6.1 Hvis en deltaker har fått akseptert en teknisk hendelse under et forsøk, så vil det neste forsøket for denne deltakeren på dette buldret, ansees som en fortsettelse på det første forsøket.
- 7.6.2 Når deltakeren gjenopptar forsøket sitt etter at problemet er blitt reparert eller fikset, vil deltakeren få gjenværende tid av forsøket sitt, men minimum to minutter. I kvalifiseringsrunden vil dette gjelde for de klatrerne som er på det aktuelle buldret.
- 7.6.3 Hvis en teknisk hendelse inntreffer i finale, skal den aktuelle deltakeren sendes tilbake til et eget isolasjonsområde mens deltakeren venter på at problemet blir reparert. Når den tekniske hendelsen er blitt reparert eller fikset, skal deltakeren gjenoppta forsøket sitt.

7.7 RANGERING ETTER HVER RUNDE

- 7.7.1 Etter hver runde av konkurransen, skal deltakerne bli rangert etter følgende kriterier:

- a) I kvalifiseringsrunden:
 - i) Antall buldre toppet
 - ii) Det totale antall sonopoeng
- b) I semifinale og finale:
 - i) Antall buldre toppet
 - ii) Det totale antall forsøk på å toppe hvert bulder
 - iii) Det totale antall sonopoeng
 - iv) Det totale antall forsøk på å oppnå sonopoeng på hvert bulder

7.7.2 Ved tilfeller av like plasseringer, skal resultatene av de foregående runden tas hensyn til (count-back prosedyre). Count-back prosedyren skal ikke anvendes hvis en tidligere runde har hatt to forskjellige sett med buldre.

7.7.3 Dersom det etter bruk av count-back prosedyren, fortsatt er en delt førsteplass etter finalen, skal det arrangeres en superfinale på ett (1) bulder. Alle deltakerne på delt førsteplass skal gjøre ett forsøk på bulderet i samme startrekkefølge som for finalen. Klatretiden blir bestemt i samråd med ansvarlig rutesetter, og forsøket skal starte innen 40 sekunder. Alle deltakerne vil bli dømt i henhold til [6.8](#) (høydemåling på led). Deltakerne vil bli rangert etter hvert forsøk. Hvis flere deltakere har toppet buldret vil de dele førsteplassen. Hvis ingen har toppet buldret, og det fortsatt er deltakere som deler førsteplassen skal de gjøre et nytt forsøk å følge samme prosedyre helt til de er skilt, opp til maksimalt 6 forsøk. Hvis de fortsatt er likt etter sjetten forsøket, skal de dele førsteplassen.

7.8 KVOTER FOR DELTAKERE I HVER RUNDE

7.8.1 [7.8](#) skal leses i sammenheng med [7.7](#), det vil si at rangering fra forrige runde skal være avsluttet før [7.8](#) brukes.

7.8.2 Antallet deltakere kvalifisert til semifinale skal være 20.

7.8.3 Det skal være seks (6) deltagere i finalen som oppfyller kravene i punktene [8.1](#) og [9.1](#). Dersom det er færre enn seks (6) deltagere i en klasse går samtlige til finalen.

7.8.4 Dersom utenlandske deltagere kvalifiserer seg til finalerunden kan antallet finaledeltagere økes til åtte (8), men pkt. [7.8.3](#) gjelder fortsatt.

7.8.5 Hvis det er to kvalifiseringsgrupper i kvalifiseringsrunden, så skal resultatene fra begge gruppene rangeres sammen slik at de 6 beste totalt går til finale.

7.8.6 Kvoten for deltakere i neste runde skal fylles med de høyest rangerte deltakerne fra forrige runde.

7.8.7 Hvis det faste antallet deltakere blir overskredet på grunn av deltakere som er rangert likt, så skal alle deltakerne med likt resultat være kvalifisert til neste runde.

8. NORGESCUPI

8.1 KRAV TIL DELTAGERE OG ARRANGØR

8.1.1 For å kunne delta i Norgescupen må deltakerne:

- a) Være medlem av en klubb tilsluttet NKF og
- b) Ha norsk statsborgerskap eller hatt folkeregistrert adresse i Norge sammenhengende de siste 12 månedene

Øvrige utenlandske deltagere kan delta utenfor den offisielle konkurransen.

8.1.2 Det er kun klubber som er tilsluttet NKF som kan arrangere Norgescupstevner.

8.1.3 NKF forbeholder seg retten til å inngå sponsoravtaler i tilknytning til Norgescupen og kan pålegge arrangørklubbene å følge opp disse.

8.2 CUPKONKURRANSER

8.2.1 Norgescup-sesongen følger kalenderåret

8.2.2 Det er NKF som fastsetter antallet konkurranser i Norgescupen.

a) En Norgescup på led skal bestå av minst tre (3) cupkonkurranser og et Norgesmesterskap, totalt minst fire (4) konkurranser.

b) En Norgescup i buldring skal bestå av minst to (2) cupkonkurranser og et Norgesmesterskap, totalt minst tre (3) konkurranser.

8.2.3 Alle godkjente konkurranser skal ha junior- og seniorklasser for menn og kvinner, dersom det er minimum 3 påmeldte i hver av klassene innen den gitte påmeldingsfristen.

8.2.4 Etter hver avholdt konkurranse skal det gis tilbakemelding til NKFs administrasjon fra arrangøren med komplette resultatlistor, slik at cup-rangeringen kan oppdateres.

8.2.5 Når en serie konkurranser i Norgescupen er avsluttet, skal det deles ut premier til 1., 2. og 3.plass sammenlagt. Det skal være premier i alle klasser der det har vært arrangert det nødvendige antall konkurranser (se pkt. [8.2.2](#)).

8.2.6 En deltager må delta i minst to norgescupkonkurranser for å få poeng i norgescupen sammenlagt.

8.3 POENGFORDELING

8.3.1 De første 30 plasseringer på hver konkurranse i Norgescupen og NM, for alle klasser med 3 eller flere deltagere, tildeles følgende poeng:

Plassering	Poeng	Plassering	Poeng	Plassering	Poeng
1	100	11	31	21	10
2	80	12	28	22	9
3	65	13	26	23	8
4	55	14	24	24	7
5	51	15	22	25	6
6	47	16	20	26	5
7	43	17	18	27	4
8	40	18	16	28	3
9	37	19	14	29	2
10	34	20	12	30	1

- 8.3.2 Ved delte plasseringer legges poengsummene for de delte plassene sammen og deles på det antall deltagere som er likt plassert.
- 8.3.3 Det maksimale antall poeng en deltager kan oppnå i Norgescupen er bestemt ved:
- Dersom 5 eller flere stevner har vært avholdt, teller de 5 beste resultatene.
 - Dersom 4 eller færre stevner har vært avholdt teller alle resultatene.
 - Dersom færre antall stevner er avholdt enn minimumsantallet gitt i [8.2.2](#) kåres ingen sammenlagtvinner.
- 8.3.4 Umiddelbart etter avsluttende runde skal det for hver klasse kåres en sammenlagtvinner ved å rangere utøverne i tråd med [8.3.1](#) – [8.3.3](#) I tilfeller hvor 2 eller flere deltagere har lik poengsum skal de rangeres etter følgende regler:
- Dersom dette gjelder en eller flere av de 3 første plasseringene skal de konkurransene hvor utøverne har konkurrert mot hverandre brukes for å skille dem. Summen av innbyrdes differanse (antallet «bedre» plasseringer) i disse konkurransene skal benyttes som kriterium for å skille dem. Dersom de da fremdeles er likt, deles plasseringen.
 - Dersom dette gjelder noen av de påfølgende plasseringene skal utøverne dømmes likt.

9. NORGESMESTERSKAP

9.1 KRAV TIL DELTAGERE OG ARRANGØR

9.1.1 Norgesmesterskap arrangeres av Norges Klatreforbund og kun klubber tilsluttet NKF kan være teknisk arrangør av slike konkurranser.

9.1.2 For å kunne delta i Norgesmesterskap må deltakerne:

a) Være medlem av en klubb tilsluttet NKF og

b) Ha norsk statsborgerskap eller hatt folkeregistrert adresse i Norge sammenhengende de siste 12 månedene

Øvrige utenlandske deltagere kan delta utenfor den offisielle konkurransen.

9.1.3 NKF forbeholder seg retten til å inngå sponsoravtaler i tilknytning til NM. Teknisk arrangør kan ikke inngå avtaler som er i konflikt med forbudets avtaler.

9.2 KONKURRANSETYPER

9.2.1 NM kan arrangeres med følgende konkurransetyper:

a) Led

b) Buldring

c) Hurtighet ("speed")

9.3 KONKURRANSEFORMAT

9.3.1 Konkurranser på led skal være organisert med to kvalifiseringsruter med demonstrasjonsklatrer (flash), og finaler på blick. Hvis det arrangeres semifinaler skal disse også være på blick.

9.3.2 Buldrekonkurranser skal arrangeres etter formatet angitt i [7.1.3](#).