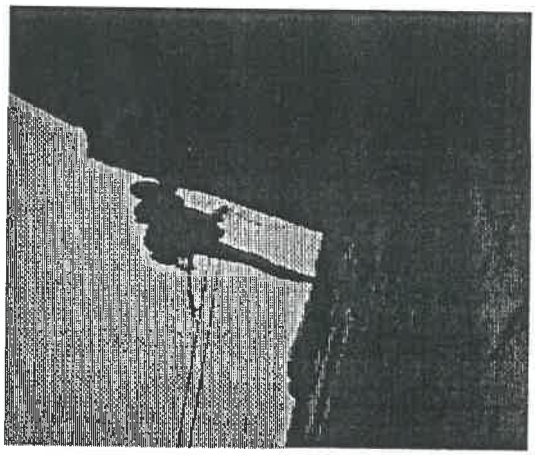
CRUX

Sept 1995
Årgang 2
Nr 5

TID FOR INNENDØRS KLATRING ?

Klubben arrangerer fellesturer til Oslo på onsdager, og klatringen vil være fra kl. 19-21.
Oppmøte: Parkeringsplassen utenfor Seabaren, kl. 17.45
Påmelding: Geir på tlf. 32894574, legg igjen beskjed på svareren.
Du må oppgi antall personer du melder på og om du kan stille bil.
Påmeldingen må skje 1 uke innen klatringen.
Klubben vil subsidiere noe, ikke bestemt hvor mye ennå.
Pris:40 kr./gang +bensin

CRUX er det navnet dette organ skal lyde ?
Vi i redaksjonen ønsker å få et navn med litt mere "futt i", så forslag ønskes.
Forslag til navn kan sendes DKK pb 1424 3001 Drm.



Husk og sende inn svar på konk eller ta de med på medl.møtet.
Det venter deg fine premier, med ære og berømmelse.

inside...

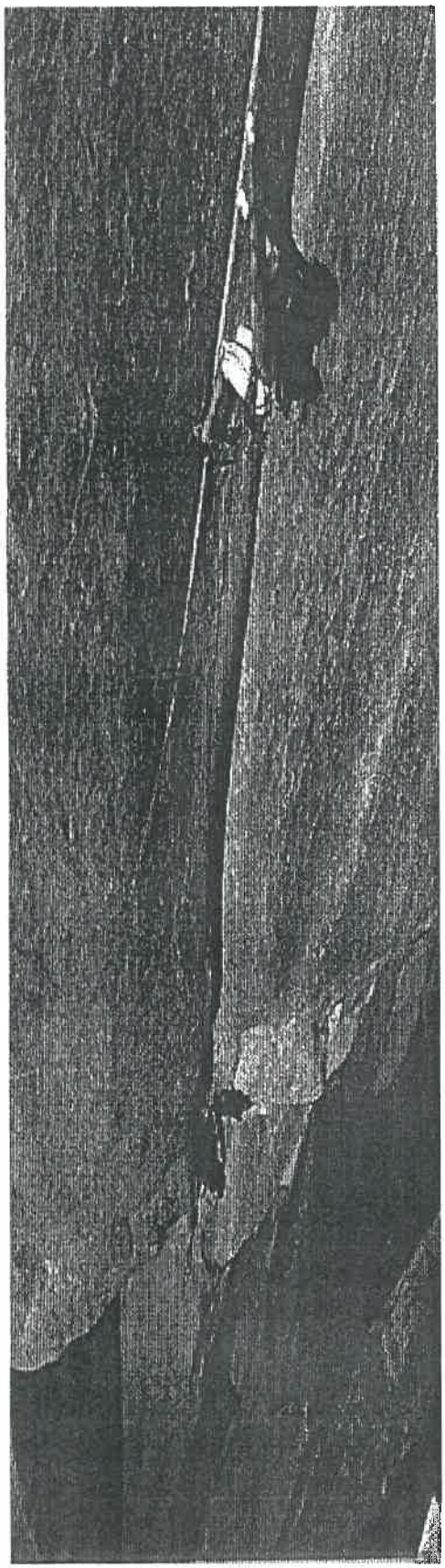
Leder	side 2
Bøker	side 3
Lær å lede	side 4
Shingel og Kjøleskap	side 5
Lær og lede.forts Klatre blader	side 6
Tur til Solberg Spørrekonkurranse	side 7

Medlemmsmøte

Sted:
Neste medlemsmøte blir på Børsen(sjøbua),
Tid:
Torsdag 12.10.95 klokken 1930.
Møteplan:
1.Litt om aktiviteten siden sist
2.Klatreveggen\Buldrevegg
3."Innendørs en dag i uka"
4.Bolter
5.Lysbilder v\Tom Atle (Romsdalen,Nissedal m.m)
6.Ordet fritt
Vel møtt til et hyggelig møte

STYRET

Lederen



Sommeren er nå så definitivt forbi, å innesessongen er i eiminga,vi vil prøve å få til en ordning slik at alle som har lyst,kan reise en fast dag i uka til Oslo for å klatre. Vi jobber også med å få til en vegg i Drammen, eventuelt en buldrevegg for og få et felles sted å samles til trening.
Jeg har registrert til tross for at jeg har klatret lite selv, at det har blitt en klar bedring når det gjelder sikkerhet på Bera og jeg håper og tror at det er et resultat av at vi har satset på sikkerhet, ved kursing og klubbkvelder, men vi skal ikke slutte med det, neste år vil vi arrangere videregående kurs og prøve å få til kamerat rednings seminar.
For klubben bekjent har det ikke skjedd ulykker relatert til klatring i Drammen i år, det har vært en ulykke på Damtjern, hvor en erfaren klatrer hadde plassert for dårlige sikringer så disse røk ut når klatreren falt.(jfr politiet)
Til alt hell gikk det relativt bra.
Et mål for oss som klubb må være å forsatt ha 0 ulykker etter 95,96 97.....for våre medlemmer.

Rune L

Drammen Klatreklubb
Postadresse:
DKK Pb 1424 3001 Drammen
Fakturadresse:
DKK Pb 1424 3001 Drammen
Postgirokonto:0826.06.47718

Årskotingent:
Senior: kr 250.-
Junior,student og husstand kr 150.-
Innmeldingsskjema får du ved å kontakte Pål Tore eller Rune, Men de finnes også hos Eian Fritid og Aspaas sykkler.

Styret
Leder:Rune Larsen
Tlf: 32 884327/90168536

Nestleder:Jonny Jørgensen
Tlf: 32 833287

Kasserer: Pål Tore Larsen
Tlf:32 895026

Sekretær: Tor Erik Larsen
Tlf 32 825610

Styremedlem: Geir Ellingsen
Tlf: 32 894574

Styremedlem:Nina N Åshaug
32 822467

Redaksjonen BP
Rune Larsen
Geir Ellingsen
Rachel Håndlykken
Pål Rønning

Reinhold Messner

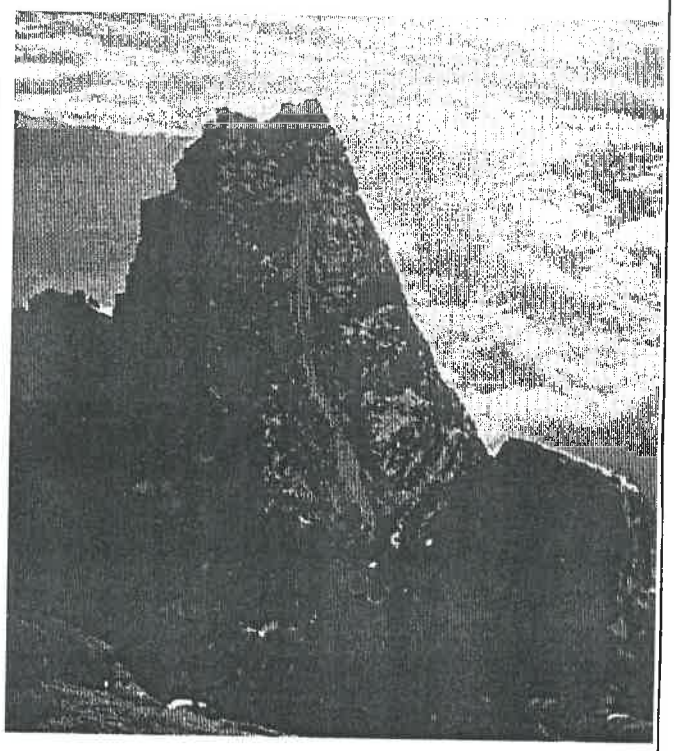
All 14 Eight-Thousanders

Fjellklatring var Messners start , og som visse artsfrender her i Norge er han en ekte borebolt-hater , men som han skriver : etter hvert ble alpenes vegger for små ; utfordringen ebbet ut !!! Så da var det litt høyere fjell som stod for tur - først ute var Nanga Parabat i 1970. 16. oktober 1986 nådde R Messner toppen av Lhotse (8511) og ble med dette den første som har besteget alle 14 8000-meterstoppene. Boka omtaler alle ekspedisjoner - 29 i alt - til fjell på over 8000 m som han enten har ledet eller vært deltager i.

Boka er på 250 sider og er skrevet på engelsk , men for dem som måtte ønske det finnes den blant annet på originalspråket tysk. Den tar for seg alle 14 toppene med en oversikt over alle "godkjente" bestigninger frem til 1986 (den norske Everest-ekspedisjonen er ikke nevnt på grunn av litt for mye oksygensnusk). Det er også en liste bak i boka med oversikt over klatrere med over fire 8000m , men denne er foreldet på de 9 årene det har gått siden utgivelsen. En oppdatert liste over klatrere med over 8 8000-metere (CLIMBING nr 152). Noe
som er verdt å merke seg er at det til dags dato kun er en til som har vært på alle 14 toppene. Hans navn var Jerzy Kukuczka , og omkom i et snøras i 1989 en stund etter han toppet ut på nr 14. Det er tross alt 9 år siden Messner toppet ut på Lhotse. Dette gjør uten tvil R. Messner til en av de største hvis ikke den største alpinist i både fortid og nåtid. Han prøvde å tilstrebe å klatre alle toppene i alpin stil , det vil si uten oksygen(på flasker) og bærere over bacecamp, i tilegg et "støt" fra bacecamp til toppen . Mål nr 1 nådde han uten problemer , hva som kommer frem er at han er helt kompromissløs på dette punktet. Målet om å ikke bruke høydebærere ble det noen ytterst få unntak fra. Det at klatrerne selv måtte rigge til og bære opp campene over bacecamp gjør at det blir færre og mindre camper , ergo en mindre belastning på miljøet.
Messner har i løpet av årene fra 1970 (Nanga Parabat) til 1986 (Lothse) mistet to brødre ; en i et snøras på Nanga Parabat og en i lynnedslag i Tyrol. Han lovet sin mor å ikke klatre på høye fjell etter sine 14 , og meg bekjent har han heller ikke gjort dette.

Boka er velskrevet og fengende , med mange spennende (til tross for forkortelser) historier som gjorde at jeg vanskelig klarte å legge den fra meg midt i et kapittel. Den er dessuten en god innføring i Himalaya-klatringens historie.
Boka kan kjøpes på Villmarkshuset og koster kr: 325

Rune L



Presentasjon av to klatrebøker.

Jeg skal her prøve å presentere kort av to klatrebøker som er skrevet av Jon Gangdal og turlough Johnston.
Jeg er selv en nybegynner i klatre sporten derfor leser jeg litt litteratur for å bli kjent med bl.a. ord og utrykk og utstyr.
Men klatring lærer vi bare ved å klatre selv, ingen bok kan lære bort klatring men vi kan få nyttige tips som f.eks. buldring som Turloug Johnsen tar for seg i sin bok "En innføring i klippe klatring".
Buldring er en enkel og billig måte å trene klatre ferdigheter og utholdenhet på.Boka er også rikt illustrert med bilder og den tar for seg det meste en klatrebok skal inneholde:klatreutstyr, metoder, knuter og treningsopplegg med vekter.
En skal være klar over at denne boka handler spesielt om klippe klatring i motsetning til Jon Gangdal`s bok "Fjellklatring" som tar for seg både vinteklatring, brevandring, isklatring og friklatring, og selvfølgelig metoder,teknikker og knuter. Boka har også beskrivelser av 200 klatreruter i 20 klatrefelt over hele Norge.Den egner seg derfor til å ha med seg på klatreturer.
Jon Gangdal er opptatt av å formidle noe av de "gammeldagse" fjellsporttradisjonene,fordi det er mange klatrere som ikke er forankret i et fjellsports miljø. Forfatteren legger stor vekt på sikkerhetstenkning som han gjennomfører i hele boka.
Jeg personlig har hatt utbytte av begge bøkene men det er alltid et individuelt valg om hva slags bøker en velger.

Rachel Håndlykken.

LÆR Å LEDE

Før du begynner å lede, bør du ha et brukbart kunnskapsnivå om tauarbeid/taulags-rutiner, og være velskolert i plassering av sikringsmidler.

Læremetoder for leding

Unngå å få et sikk-sakk mønster på sikringskjeden under deg. Ved et fall er sjansen stor for at sikringene "popper" ut .
Du kan unngå dette ved å legge forlengere av ulik lengde på alle sikringer. Må du f.eks sikre i et riss 1 m. utenfor ruta, legger du på en slynge av denne lengden.
Det ideelle er at tauet løper så rett som mulig. Man vil dessuten få et tungt taudrag om tauet går sikk-sakk(du kan evt. bruke dobbelt tau for å unngå dette).
Når du starter å lede , velg ruter du er fortrolig med. Spør mer erfarne klatrere hvordan rutene er å sikre. Det kan hende at en rute du topptauer med letthet er elendig sikret.
Det er mer krevende å lede kontra topptaue. På led må du stoppe opp og legge sikringer, noe som tar på kreftene. Det er dessuten mer psykisk mer krevende å lede.

Riss eller listeklatring?

Rissklatring kan virke fristende, da man kan legge forankringer når man vil, om du har styrke til dette. Riss er generellt vanskeligere/tyngre å sikre enn å klatre.
Problemet med boltesikrede ruter er ikke å legge sikringene ,men å komme seg dit.
Du har ingen innflytelse mht. til avstanden mellom sikringene, som kan variere mellom 2-30 m. Du må dessuten stole på bolten straks du har klippet deg inn på den.
Man bør i utg. pkt. være litt skeptisk til alle bolter, enten det er bore/fjellbolter.
Vær spesiellt obs. om boltene er rustne/bøyde.
Dette forteller om lang levetid/dårlig kvalitet.Det er ingen garanti for at en dårlig bolt holder et langt ledefall.
Vær også obs. på nye blanke BB. Du har ingen garanti for at de er korrekt plassert mht. fjellkvalitet/boring.
Mange ruter går idag i mixed , dvs. at det brukes en kombinasjon av bolter/naturlige sikringsmidler. Har du mulighet er det mest nyttig for deg å lede både riss og bolteruter. Her i Drammensområdet har du denne muligheten. Gå gjerne ned en grad eller to på
skalaen når du leder i forhold til ditt topptausnivå.

Planlegging

Sorter utstyret mens du fortsatt står nede på bakken. Plukk ut de sikringsmidlene du tror du får mest bruk for, og heng dette lett tilgjengelig. Heng gjerne noenlunde like str. på samme karabiner, ikke en stor klase med kiler på et knippe. Du kan da lett miste noen kiler, og du bruker lang tid på å finne frem til rett str,
Mange foretrekker små str. foran på selen(utstyrsslynge) og store lenger bak. Det viktigste er at du finner et system som du selv finner ut av. På harde og tunge ruter er det vanlig å henge på kanskje bare et sikringsmiddel pr. karabin.

Klatring

Sørg for at du er riktig knytt inn, utstyret er sortert og du er sikret på standplass.
Da er det bare å legge i vei. Pass på at du får lagt en sikring umiddelbart etter standplass. Da unngår du såkalte max.fall(fallfaktor 2). Man må derfor ikke falle rett i standplassforankringene,da dette medfører svært stor belasting på tau/sikringer.
Selv om klatringen tilsynelatende er lett, gjør det til en vane å sikre tett i begynnelsen av taulengden. Det er da sikringene får størst belastning ved fall, og dermed størst sjanse for å ryke ut.
Det er viktig å klatre med stor selvtillit, men du må hele tiden tenke konekvensene om du faller.Husk at du faller dobbelt så langt som du har gått over siste sikring.Har du hyller,utstående blokker eller trær du kan falle ned på ,bør du legge en forankring umiddelbart.
forts. s 6

Det er mye som blir vakkert når du betrakter det med KJÆRRRLIGHET(selv[redacted]Du tok med[redacted]hjem fr[redacted]forrige[redacted]

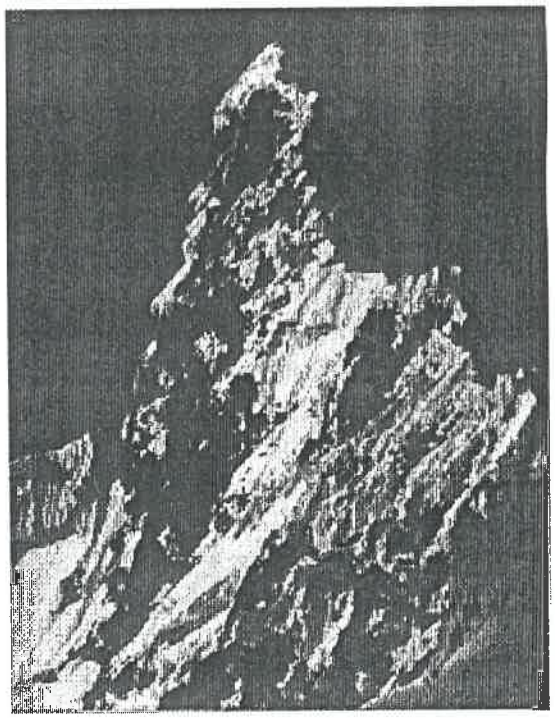
Shingel og Kjøleskap

Siden sist har Konnerud fått sin først innendørs klatrevegg ,Helge Jahn Larsen har mekka en liten buldrevegg hjemme i garsasjen. På turfronten reiste en bataljon fra Konnerud til heimen for og bestige Storen ad div ruter, turen ble p.g.a ekstreme værforhold avbrudt på Bandet.
En liten gjeng reiste på klubb tur til Nissedal.
Geir,Rune og Lars har vært en helg på Tverråsen, hvor flere nye linjer ble funnet og renset og tre topptauet(en på pilaren og to ved "trollbo"=helleren i nord ende av Goliaten)
Geir og Knut Bergodd har vært på Storen ad Heftye

Denne spalten er avhengig av at dere som medlemmer er aktive og gir lyd fra dere når dere har vært på tur og lignende.Skriv INN !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Det har være avholdt medlemmsmøte. Som ble noe forandret grunnet at vi ikke fikk de lokalen vi skulle, men med litt improvisasjon gikk alt bra.

Saker som ble tatt opp var:
1.Veggen, som vi stadig jobber med
2.Turer,vi ble enig om å dra på tur til Nissedal 4 dro.
3.Det var en del svar som ble utarbeidet da premiene ble fremvist
4.Vi skal jobbe ut over vinteren for å få til et opplegg for v.g kurs, og eventuelt få det godkjent av forbundet.



Lysbildeforedrag i Oslo,(Universitetets Aula 12/9-95)
Den kjente engelske klatreren Chris Bonington viste bilder fra sine 17 himalayaekspedisjoner, og tur til Grønland. Under det 2 1/2 time lange foredraget ble vi guidet gjennom C.B lange alpine klatrekarriere.
Han har bl.a besteget mt. Everest og Annapurna.
Mannen var veldig engasjert, og bildene var av utmerket kvalitet. Han forklarte på en saklig og nøktern måte om sine opplevelser, ikke om sine nesten dødsfall.Han la frem facts om forsøplingen i Himalaya, noe han uttrykte sin mening om.Jeg synes delen som omhandlet Grønland var spesiellt interessant,da dette er et område som man hører lite om. Han la frem sine berettelser uten dødtid, men hadde personlig litt vanskelig for å takle hans engelske overklassehumor.

forts fra s 4
Det er ingen vits i å holde på hvert fingertak så hardt at knokene blir hvite. Prøv å tilpasse kraften du bruker til hvert tak. Presser du max. hver eneste gang blir du selvsagt fort sliten. Det gjelder mao. å bruke kreftene så økonomisk som mulig.
Bruk føttene så mye som mulig, det er her de største musklene i kroppen finnes.
Tenk på teknikken din hele tiden, gjør bevgelsene så enkle/korte som mulig.
Noen ganger får man en "run-out", når en skal legge sikringer og samtidig stå brukbart. Dette kan ofte være smartere enn å knote med sikringene, på dårlige tak hvor sjansen for fall er større.
Har du klatret et parti hvor det er langt ned til siste sikring, bør du backe opp neste slik at denne er bombesikker.

Vær ikke redd for å si ifra

Spørsmålet er bare når du skal si ifra at du begynner å få nok, eller på klatre-språk "psyke ut". Din egen mage-følelse får avgjøre dette. Snur du hver gang det pirrer litt i magen, kommer du ikke opp mange ruter. Du må hele tiden veie det å fortsette opp mot konsekvensen av å falle.Er sikringene solide og et evt. fall trygt , hvorfor ikke prøve!

1.manns ansvar

Lederen har ansvar for 2.manns sikkerhet. Du kan ikke koble ut tenkekassa, selv om du kanskje har ledet en hard lengde.
Følg med når du tar inn tau,slik at 2.mann ikke har en slakk på 5 m. 2 mann vil sikkert si ifra, men det er ikke sikkert dere har kontakt med hverandre.
Det er ofte ikke nødvendig å dra til kilene så vannvittig hardt.Ved traverser må du sikre slik at 2.mann unngår store pendelfall.
Det samme gjelder ved takoverheng, som lederen gjerne sikrer i starten av et crux.
2.mann kan få problemer med tauet/fjering av sikringsmidler ved overhengende klatring.

G.E

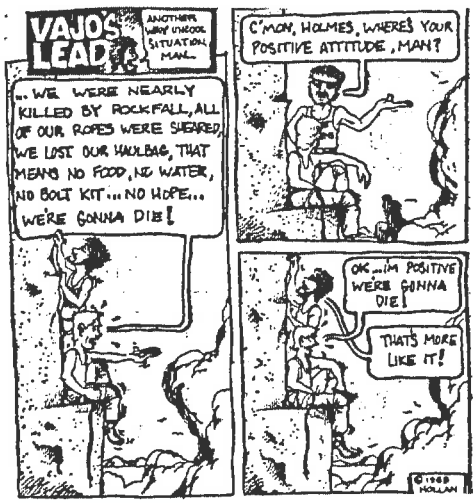
Hva finnes det av klatreblader?

VI TAR FOR OSS NOEN I DETTE NR. OG RESTEN FØLGER I NESTE UTGAVE AV CRUX.
BLADENE FÅES KJØPT HOS SKANDINAVISK I OSLO, OG PÅ VILLMARKSHUSET (BOKHANDELEN)
PRISENE ER MED UTG.PKT. FRA LØSSALG.

VERTICAL, FRANSK
PRIS: 60-90 KR. (FORSJELLIG STØRRELSE)
UTGIVELSE: 12 G PR. ÅR
BEDØMMER DETTE BLADET KUN UT IFRA EN UTGAVE. DETTE VAR EN VELDIG POSITIV OVERRASKELSE. BLADET VAR SPEKKET MED FARGEBILDER AV HØY KVALITET. STOFFET ER VARIERT(KLIPPE, ALPIN,KONKURRANSE) MED MANGE TURBESKRIVELSER FRA HELE VERDEN. SYNES DET ER ET PLUS AT BLADET HAR MANGE TURTIPS RUNDT OM I EUROPA.
LITE TESTER AV UTSTYR, TEKNIKK-TIPS O.L. SPRÅKET KAN BLI "GRESK" FOR MANGE, MEN DET KAN VÆRE EN TIPPERLIG ANLEDNING TIL Å LÆRE SEG FRANSK.

ROCK&ICE, AMERIKANSK
PRIS: 50 KR.
UTGIVELSE: 6G PR. ÅR
DET NEST STØRSTE AM. KLATREBLADET.VELDIG BRA SPALTER OM NYTT UTSTYR (TOTS), OG TIPS OM KLATRETEKNIKK.
DISSE SPALTENE ER BÅDE INFORMATIVE OG GRUNDIGE. ELLERS MANGE TURARTIKLER FRA NÆRT OG FJERN, MED NATURLIG HOVEDVEKT PÅ USA. LITT VEL MYE ANNONSER, MEN SER MAN POSITIVT PÅ DET KAN DET BETRAKTES SOM INFO.

CLIMBING, AMERIKANSK
PRIS: 50 KR.
UTGIVELSE:6G PR. ÅR
VERDENS STØRSTE KLATREBLAD. HAR HOLDT DET GÅENDE I 25 ÅR, OG HOLDER NOK PÅ NOEN ÅR TIL ! BLADET ER 100 % GJENNOMFØRT, OG VIL SPESIELLT TREKKE FREM SPALTEN QUICKCLIPS(SOM INGEN ANDRE HAR).
DEN TREKKER FREM SMÅ/STORE TIPS INNEN KLATRING OG BRUK AV UTSTYR , SOM OFTE IKKE STÅR I LÆREBØKENE.



SOMMERTUR PÅ SOLBERG

Den 16.11.95 ble min første klatretur i Drammens området . Og den ble ganske fin, til tross for skiftende vær og vind. Vi klatret på svaet (Solbergåsen) akkurat passe for en nybegynner synes jeg.
Tor og jeg var nybegynnere mens Tor Erik, Rune og Helge var klatreledere.
De hadde nok ventet seg større oppmøte, fra medlemmene , men den gang ei. Tor og Jeg var ihvertfall i gode hender, og vi fikk meget god veiledning.

Som sagt var ikke værgudene med oss den dagen, men vi fikk føle hvordan det var å klatre på vått fjell og det var en ny opplevelse. Jeg fikk ikke akkurat noe godt fotfeste, men jeg klatret nå oppover etter en del strev.
Tor var nok den som var den ivrigste til å klatre mellom regnbygene, mens jeg fikk nok etter en tre,fire timer.
Turen ga mersmak å når dette skrives går jeg klatrekurs, slik at jeg kan dra på opplevelses turer i framtiden

Rachel Håndlykken

EIAN FRITID
FRILUFT'S SPESIALISTEN

Premier til forrige konkurranse 2 kiler og en nøtte pirk
Var det Eian fritid som sponset, vi takker og bukker.
P.S de har bra tilbud på kiler.

Spørrekonkurranse

1. Hvor mange ruter er det på Bera-feltet?
2. Hvilken rute var sannsynligvis den første ruta som ble gått på Solbergfjellet?
3. Hva heter ruta som var Norges første av grad 9?
4. Hvem var førstebestiger av denne ruta?
5. På hvilket klatrefelt finner man denne ruta?
6. Hvem vant herreklassen i årets VM i innendørs klatring?
7. Hvem vant dameklassen i denne konkurransen?
8. Hvilken kjent amerikansk kvinne gjennomførte den første en-dags fribestigningen av "The Nose" på El Capitan?
9. Hvor vanskelig er den vanskeligste ruta som har blitt friklatret uten tau eller sikringsmidler?
10. Hvem blir regnet som Norges første "crag-rotte"?
11. Hvilke to personer var første bestiger av Mount Everest?
12. Hvor høyt er dette fjellet?
13. Hvor høy er Bera veggen der den er høyest?
14. Hvem var den første nordmannen som klatret en grad 9 rute?
15. I hvilket land ligger ruta som ble klatret?
16. Hva heter den første ruta som ble klatret på Andersnatten?
17. Hva heter den vanskeligste ruta på Andersnatten?
18. I hvilket land ligger det kjente bouldre-feltet Fontainbleau?
19. Hva heter det høyeste fjellet i Norge?
20. Hvor høyt er dette fjellet?'

Send inn svar ,meget bra premier

BYENS SYKKELSENTER

Sykkel kjøper du hos fagmannen med verksted.
Byens største utvalg i terrengsykler!

Turutstyr:
Sekker – bekledning – fottøy – klatreutstyr

berghaus

SCARPA

Lowe alpine

NATUR Kompaniet

ASPAAS SYKLER A.S

SERVICE – UTVALG

Austadgt. 21, 3043 Drammen
Telefon 32 81 01 81

CRUX

Returadresse:
DKK
Pb 1424
3001 Drammen

Bulk Rate
U.S. Postage
PAID
City, ST
Permit No. XXXX

TIL